



# Medizinische Trainingstherapie

fokussiert und gelenkschonend

«Mit dem MTT-  
Training konnte  
ich Kraft und  
Ausdauer um  
20% steigern.»

Ronald Gindrat, Triathlet



## Gratis-Probetraining

Rufen Sie uns an, damit wir einen Termin vereinbaren können. Bei einem Aboabschluss gibt es 1 Monat gratis dazu!



**Medizinische  
Trainingstherapie**

Hohle 19, 3507 Biglen  
Telefon 031 702 01 00

**Öffnungszeiten**

Mo – Fr 7:00 bis 22:00

Sa + So 8:00 – 18:00

allg. Feiertage 8:00 – 18:00



**NAUTILUS**



2312

2312

Erhöhen Sie ihre Performance im Sport,  
bei der Arbeit und im Alltag.

[www.krafttraining-biglen.ch](http://www.krafttraining-biglen.ch)